

## 柒、由現代實驗數據探討佛家六道輪迴存在問題

要討論輪迴及靈魂存在問題，我們必須先對甚麼是六道輪迴提出適當說明，然後再引述相關現代實驗數據作為考量基礎。至於輪迴、靈魂是否與科學相抵觸或相容，我們必須深入檢討科學的實質意義。關於人生觀與道德觀，在了解這些理念之後，我們也將有新的考量。

### 一、什麼是佛家六道輪迴？

#### (一) 佛家的十法界

十法界是四聖與六凡。第四圖是十法界的簡單示意圖。四聖是阿羅漢、辟支佛、菩薩以及佛的四種聖賢果位。六凡(或六道)即是天、人、阿修羅、畜生、餓鬼與地獄等六種凡夫類的存在。四聖與六凡的主要不同點，是四聖証驗到超越生死苦海而免於輪迴的境界，即是証驗到不二境界(請參圖四)。相反的，六凡卻無法不參與輪迴轉世，這就是一般常言的六道輪迴。至於為什麼要輪迴，那是因為這些眾生有「業」未淨。一個眾生的「業」是包括習性、欲望、等一切他的所有，而這些業會驅使他在六道中不斷地輪迴轉世，這就是「循業受報」。

十法界圖可簡單說明如次：四聖六凡的分別是以清淨心為指標而作的，愈高表示愈清淨。最低最不清淨的是甚具瞋心的地獄道，其次是貪心的餓鬼道，痴迷的畜生道。再其次是甚具嫉妒心與猜疑心的阿修羅道。人類是貪、瞋、痴、嫉、慢都具有的眾生。六凡中最高的是天道；天道中又分欲界的六種天，色界的四禪十八天以及無色界的四空天。欲界天和它下面的六凡(見圖四)統稱為欲界，是受欲望(特別是男女情欲)所支配的。色界天包含初禪、二禪、三禪及四禪天，是脫離了欲望但尚有形色或形象的存在。無色界天是連形象也沒有了的四空天，包含空無邊天、識無邊天、無所有處天及非想非非想天四種境界。常言的三界就是這欲界、色界與無色界，三界之內都是凡夫的「此岸」。所謂六道輪迴就是在三界六凡之間(即第四圖生死苦海

之下)的輪流迴轉。[1]

當修行到了能跳出三界之時，就比如渡過了輪迴生死的苦海，他就到達了四聖的菩提「彼岸」，也就是証驗到了不二境界。四聖的阿羅漢是修鍊苦、集、滅、道「四聖諦」成道，重點是自度。辟支佛主修「十二因緣法」而成道，在度人和性相圓融方面較高於阿羅漢。修鍊六度萬行既自度又同時度他的修行是菩薩道的特色，他們成道可能比較慢但圓融程度甚高。成佛需要覺行圓滿，特別是在成道(即証得不二境界)之後再入出三界度盡無量無數無邊眾生，其圓融程度達到至高無上境界(請參第捌篇之四的大乘正宗分)。

## (二) 廣義的輪迴

普通談輪迴是說一個人死亡之後，他的靈魂在六道中移轉，(見圖四)。他可以上天道，可以入地獄，也可以變畜生。這是六道輪迴的原義。人們在生活時也有廣義的輪迴。一個人每天從早到晚，意念常流轉不停。當每個念頭從發生到息滅，這個念頭即有一個生死，稱為「變易生死」。當下一個意念又生出時，就意念的變易而言，這就是意念的生死輪迴。一個人從出生到命終不知道有多少個變易生死的輪迴流轉，其數之多或許可用三大阿僧祇個來形容；但到了命終時，他最後意念變易生死就形成他生命的分段生死，也就離開了人道而輪轉到其他道。從這個觀點來看，命終時的輪迴只是意念變易生死輪迴的延伸而已。

這裡有一點要說明：「六道」源出於婆羅門教的教義，只是大約的分法，如果細分，也可以分得更細。例如《楞嚴經》分成七道或七趣，即在六道或六趣之外增加一個仙道或仙趣。相反的，如果我們想簡化描敘方法，我們也可以簡化六道為三道，即天、人與地獄的三道輪迴。

## 二、瓦巴博士的「回復過去生命法」

——轉世現象的確定

### (一) 過去生命復原法的應用

心理學專家瓦巴博士 (Helen Wambach) 曾利用「過去生命復原法」(Past life regression)，將1000人以上的被測者，做過「潛意識試驗」[2]。所謂潛意識試驗基本上就是對被測試者做催眠術測試。被測試者平均約可敘述過去五世的生命。她的試驗發現，時間範圍早自公元前2000年至公元後1945年。一個典型例子如某位女士，她說做過十六世紀的威尼斯人，十八世紀是諾曼第地方的僕人，有一世是死於天花的小孩，也做過一位死於1916年的挪威籍水手。

## (二) 數千件過去生命的陳述

瓦巴博士曾整理過數千件過去生命的敘述，發現只有十一頁證詞與歷史不符。這樣的資訊精確度直令人震驚，令人相信他們真到過那些地方。他們述及幾千年以來的飲食、所穿的衣服、講話所用的字、日常所見、所聞、所嗅等等，都具有令人驚訝程度的高精確性。

## (三) 符合統計學的隨機分佈

瓦巴博士發現過去生命中約有49%是女人，51%是男人。這正合於統計學上的隨機分佈。她也發現：公元400年的生命數為公元1600年時之半，1600年時的生命數又是1850年時之半，這正符合世界人口增加的比例。此外，從這些人口增加數字，我們可以看出輪迴應涉及六道；若只是「人道」輪迴，則人數不可能增加。

## (四) 幾個個別案例

下面敘述幾個個別案例：

1. 亨利福特 (Henry Ford)：他是著名汽車大王，他認為：

(1) 輪迴轉世是一種無可逃避的結果，也是「為什麼我們在這裡」的目的與意義。

- ( 2)宗教對他沒有提供甚麼。甚至於他極有成就的工作也不能令他滿意。如果不能將這一世經驗應用到下一世，工作也是徒勞無益的。
- ( 3)轉世使他可以實施長程計劃，他的理念可以無限制延伸到以後若干世，他已不是時鐘指針的俘虜了。
- ( 4)「天才是經驗」，天才不是天賦或才氣，而是若干世經驗成果的累積，有些靈魂較為成熟，所以他們知道甚多，看起來天賦很高。

2.喬治巴頓 ( George Patton )：他就是第二次世界大戰中極為著名的巴頓將軍。他有一則故事如下：

巴頓相信他曾參與凱撒大軍作戰，曾遠去北非。大約2000年之後在第二次大戰時，他與納粹坦克部隊在這些沙漠地區作戰，他仍具有那個地區的驚人知識。

在一次短暫停戰期間，一位法國軍官帶巴頓將軍去察看盟軍與德軍作戰情形。當他們的吉普車應當在灰沙路上轉彎的時候，巴頓命令司機驅向另一個方向。法國軍官說那不是走向戰場的路，而巴頓說那是戰場，只是不是這次的戰場。最後在廣大無垠的沙漠中，巴頓敏捷地到達古代戰場的所在地。法國人問巴頓何以預知此地點呢？巴頓答覆他以前曾與羅馬大軍到過這裡。

3.一位加拿大人：他未曾學過古代語言；當他因被催眠而回復過去生命之時，卻能說出流利的古挪威話 ( Norse )，那是第 8 到第 1 0 世紀間掠奪歐洲西海岸的北歐海盜所使用的語言。[2]

這位加拿大人在催眠之下，詳細地說出約1000年前他作為一夥海盜中勇士的生活種種，冰島及古語言專家都感到震驚不已，因為聽到他們以為已經絕傳的古代語言被一個人說得這樣流利。

同樣是這位加拿大人也使很多學者震驚。因為他清晰寫出的手稿，被鑑定為"Sus-sanid Pbhlavi"，是公元651年波斯帝國使用的古代語言。

多倫多的慧頓博士 ( Joel Whitton ) 說「對我而言，這是我所見到的關於轉世證據最具說服力的案例」。

4. 黛安娜女士：42歲的黛安娜 ( Diane Strom )，她這時倚坐在一位精神病醫師的睡椅上，正設法對待她的財務恐懼。在催眠之下，她把她某一次過去生命的詳情吐露出來。

她在1903年出生名為蕾替 ( Rita Mccullum )。收養她的父母親在一次意外事件中死亡，那時她才13歲。她記得後來曾與丈夫在紐約市從事服飾業。在1929年她的先生和兒子都罹患嚴重疾病。在那次所謂「大不景氣 ( Great Depression ) 時期」，蕾替的家已完全破產，1933年6月11日她在她的衣服工廠上吊自殺。這位治療學家接著去偵察此事是否屬實，結果驚訝無比，他查得確有蕾替其人，而且看她死亡證明與所說完全無異，日期也正確無誤。

( 五 ) 簡單結論：瓦巴博士一個人已經作出如上所述一千多人的案例。這些案例的高精確度已足以肯定轉世概念的真實性。

### 三、錄音機錄取靈界聲音法 (EVP)

——靈魂存在性的確定

用電子儀器聽取靈界聲音的現象他們叫做「EVP」(Electric Voice Phenomena)。下面將引述一些使用錄音機錄取靈界音訊的事實。[3]

#### ( 一 ) 用錄音機聽到靈界聲音的瑞士人

1959年瑞士的福瑞德·朱經生 ( Friedrich Jurgenson ) 在森林中錄取鳥類聲音的時候，發現錄到了人類的聲音，而且其中之一是他已故母親的聲音。她說：「福瑞德，你正被監視著」。他又錄到各種語言，如瑞士語、德語及拉丁語等[3]。

#### ( 二 ) 德人盧底弗博士

1965年，德人盧底弗博士 ( Konstantin Raudive )，曾和朱經生一起作

了很多錄音。盧博士是一位德國籍的心理學家，也是很多哲學書的作者。盧博士又到他德國住家附近作了極為大量的錄音作品。由於有很多科學家及工程師的幫助，他們分析約八千餘種靈界的聲音，作成一劃時代的書《突破》( Breakthrough )。此書後來激發了很多熟悉電子技術的研究人員從事這種研究，而且都得到類似有意義的結果。

### ( 三 ) 英人博列爾

這些研究人員中有一位博列爾 ( G.Gilbert Bonner )，是英國人。他曾作過數千次與靈界對話的錄音，其中很多都是差不多長達30分鐘的對話。在有些對話中，對方的年齡、性別甚至於人格特性都可以很清楚地被鑑定出來，鑑定出他們是曾經在地球上活過的人。他們表示能看見人類，有時，還顯示一些未來將發生的事。

### ( 四 ) 美國拉摩洛克斯兩兄弟

在美國方面最先作此研究的是拉摩洛克斯 ( Lamoreaux ) 兩兄弟，即約瑟夫 ( Joseph ) 與麥克 ( Mike )，都是華盛頓州人。他們也錄了好幾千次靈界的錄音，也收到很多訊息。他們的一位朋友瑞米 ( J.Remich ) 因意外事件過世。他們能和他通訊。有一次他們問瑞米他那裡有沒有生活規則，如像「十誡」這一類的規律。瑞米的錄音答案是「有的」，接著錄下來的聲音是：

- 「有六條規律」
- 「第一條是要生活得像你是每一個人的一部份                    那樣」
- 「第二條是要幫助每一個人」
- 「第三條是不要讓每一個人覺得孤獨」
- 「第四條是要愛每一個人」

· 「第五條是要原諒每一個人」

· 「第六條是要生活得像你是和每一個人在一起，而每一個人又是和上帝在一起」

#### (五) 超感官覺察基金

有一個「超感官覺察基金會」( Extra Sensory Perception, 簡稱ESP ), 威爾奇 ( William Welch ) 曾寫過《超感官覺察手冊》這樣的書。他作過很多靈界語音的錄音, 是《與死者交談》( Talk with the dead, Pinnacle Publishing ) 一書的作者, 也是好萊塢著名的電影劇本作家。威爾奇曾說他收到過二萬多靈界聲音而且和他們交談。他表示如果一個人照他的簡單方法去作, 他認為這個人一定可以達到與靈界通話的結果, 最多是時間需要得久一點。

#### (六) 簡單結論

由上述五點知道, 世界很多國家中已有很多人利用錄音機在作靈界聲音的錄音, 而且已經錄到數以萬計的靈界聲音。這些事實應可充分肯定靈界人物 ( 靈魂 ) 的存在性。

### 四、輪迴觀念與科學理念的相容性

要說明這種相容性必須先對科學的含義作出相當深入的界定。科學的含義可以從它的本義與泛義來陳述。

#### (一) 科學的本義

科學可以說是以「可以複製 ( reproducible ) 的實驗」為基礎的學問。從這個基礎可以得出一個必要的條件, 就是科學所談的量, 特別是自然科學所談的量( 如某個物理量 ), 必然具有一個直接或間接的「操作型」( operational ) 定義。又因有了操作型定義, 這個「量」就可被量度, 也就是有單位、數量以及量度時所產生的誤差範圍。所以簡單地說, 科學的本義必須是「可操作」

的。如果不是「可操作」性的，無論多麼嚴謹，也不應該叫科學。下面舉一數學例子來作說明。

例如數學上可以舉出一定理：「將一定長之物，日取其半，則萬世而不絕焉」。在數學上此定理應為正確無誤，因為無論我們取多久，總有它最後剩下的 $1/2$ 存在，即萬世而不絕焉。但是，如從物理科學來看，這個定理或敘述則不合乎「可操作」性，因為「取其半」不可能「操作」出來。不管怎樣取，總會有一個誤差範圍。縱使用極薄的刀子做切取工具，也無法將該物絕對一半之處的「原子」切割為相等二分，因為原子具有「物質波」的特性，而且因此也會產生「測不準原理」的影響。因此，既然有誤差範圍存在，那不必取萬世就必然會取盡了。不單如此，定理中的「日取其半」因不可操作，已不合科學原義。由此看來，即使是嚴密如數學的某些陳述（或定理），如該陳述不具備可操作性，該陳述也不應被視為合乎科學。

## （二）科學的廣義

以上是就科學本義來作的考慮。實際上我們也見到有人用「數學科學」（Mathematical Science）的文字。所以在一般用語中，科學的含義是非常廣泛而不拘的，這應屬於廣義科學的範圍。我們所熟知的社會科學，如經濟學、政治學等，常常都有成套的理論架構或模式以及種種可操作性的定義或指標，藉著這些定義或指標，而與觀察所得結果相比較，以不斷對其理論作出修正與改進。這種研究固然沒有自然科學所作的量度那麼精密，量（或某些指標）與量之間的關係（relations）既沒有物理定律（physical laws）那麼確定，在本質上也常是屬於統計性的。但這些學問卻是具有「可操作」性的實驗研究，且可與觀察所得相互比較。所以這些應屬廣義科學範疇，以有別於精確性高與複製性高的自然科學。

## （三）輪迴觀念與科學理念的相容性

這裡所談的輪迴觀念，簡便的說，既包含上述第二節之輪迴轉世以及第



三節中之靈魂存在。要檢討輪迴觀念與科學是否相容，我們先看看它們是否有衝突性或不相容性。如 A、B 兩者相互衝突或不相容，則 A 成立表示 B 不成立；反之亦然，如 B 成立則表示 A 不成立。現在科學與輪迴現象兩者在大自然界中都存在著（見上述），表示兩者應該是互不衝突，沒有不相容的情形。這種沒有不相容的事實，其原因可能是在廣泛人類生活經驗領域中，它們存在的區域各自不同。如前所述，科學是以可操作性的實驗為其研究範疇。如果談靈魂學，我想至少目前不可能找出一個可以操作（包含量度）的靈魂定義。所以，由於兩者的存在範疇不同，不能用其中之一來否定另一的存在，它們應該可以各自獨立存在。人生經驗的領域十分廣大，諸如文學、藝術、哲學、宗教等都是與科學的研究範疇不同，而各自獨立地存在著。

上面說明輪迴觀念與科學理念之間沒有相互衝突性或不相容性，其實兩者之間還有相通相容之處。由第三節內容我們知道，利用錄音機已可錄取數以萬計的靈界聲音。當然我們知道錄音機是一種以科學（物理學）為基礎發展出來的科技產品。藉由這種科技產品的功能或管道已能肯定靈魂的存在，我們可以說靈魂的存在性是通過科學的管道而確立的。所以可以說它們是相通相容的。

### *五、輪迴生死的全程考量與道德觀*

基於上述第二、三節的事實，我們很自然地會感到需要有全程性輪迴生死的輪迴觀。我們現可了知，每個人或每個生物從無始以來，都經過了無限多次的輪迴轉世，甚至於經過了變貓變狗等輪迴過程。更重要的是，我們還不知道下一世要變成甚麼？下一世能夠掌握嗎？又怎樣掌握呢？答案應在於一個「業」字。我們在前面第一節中曾談到輪迴轉世的機制是「循業顯現」。只要我們現在這一世不造惡業，只作善業或消業，下一世應該會更好！這是

輪迴概念下的道德觀。

消業是修行人的一項重要工作，我們在前面曾談到十法界(見第四圖)。十法界是用「清淨心」作指標來描述的。根據佛學理念，境界愈高就愈清淨，「業」愈少，輪迴之苦也愈小。現就輪迴情形大約分為四等境界列舉於下：

- (一) 最高清淨，也是到達不二境界的清淨。不輪迴。
- (二) 往生境界，如「凡聖同居土」境界〔4〕。不易輪迴，但也不易成佛。
- (三) 天道境界，行十善可升天。但不能避免輪迴。
- (四) 餓鬼、地獄、畜生三惡道，是由貪瞋痴三毒所引起。輪迴頻繁，受苦極重。

#### 六、結論

- (一) 由第二與三節，我們可以充分認知輪迴轉世與靈魂的存在性與真實性。
- (二) 在第四節中，我們已說明輪迴觀念與科學理念的相容性。
- (三) 由本文主旨衍生出的道德觀可以簡述如下：「諸惡莫作，眾善奉行」為掌握下一世之指導原則。當然，如果進一步達到明心見性，那不但超越輪迴之苦，更可獲致不生不滅之永恆存在！

### 本篇註釋

[1].吳潤江上師著<<佛教的宇宙觀及人生觀>>頁十五，(台北文天公司印刷，1982)。

[2].Jim Hogshire，「Life After Death」，p.55，(Globe Communication Corp.，1991)。

[3].Harold Sherman，「The Dead After Alive」，p.4，(Fauscett Goldmedal，New York，1981)。

〔4〕.凡人聖人都同居住在這土地上。是西方極樂世界最普通的、最低的境界。是淨土宗念阿彌陀佛、拜拜可達到的。(沒有重視修心消業，因緣種子仍在。例如小孩不聽話時，就會生氣，內心煩惱，沒有去觀照煩惱，沒有直接去面對，去解脫煩惱。)

### 本篇摘要

佛家六道輪迴是指有情在天、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄等六道之間的輪迴流轉生死的認定。本文運用現代實驗數據對於此種輪迴的存在性及其真實性試作一確定解答。瓦巴博士(Dr.Wambach)曾利用「迴歸過去生命法」(Past life regression)對一千餘人作試驗，發現轉世化身的確為肯定的事實，並可由此推論靈魂的存在性。為了要驗證靈魂的存在，本文引用謝

爾門 ( Harold Sherman ) 等人的實驗。他們利用現代科技產品的錄音機錄取靈界的聲音，並可與已故親友互通信息。這樣的實驗已在很多國家中進行。從科學的觀點來看，這些靈界實驗與科學不但沒有衝突而且是相容的。總結地說，這些現代實驗數據足可支持及肯定輪迴轉世的真實性以及靈魂的存在性。也由此等結果，我們的人生觀與道德觀應該要重新作考量，以獲致生時與死後的最佳全程回報。