

# 佛教的宇宙觀及人生觀

(華藏上師演講文)

時 間：民國五十八年（西元一九六九）元月十九日。

地 點：香港中文大學新亞書院。

講述者：西康諾那呼圖克圖法嗣蓮花金剛藏聖者吳潤江上師。

弟子 談天演恭錄。

## 前言

民國五十八年歲次己酉元月十九日，蓮花金剛藏聖者吳潤江上師應香港中文大學新亞書院吳院長俊升、研究所所長唐君毅恭請，在該院研究所宣講佛學，題目為『佛教的宇宙觀及人生觀』。到會者吳院長俊升、唐所長君毅、文學院長潘重規、石禪、高級講師程兆熊、羅時憲、謝幼偉諸先生，暨曹仕邦、霍韜晦、許兆理、麥仲貴各位同學多人，演講時間歷兩小時之久。其大意如下：

## 吳院長、唐所長、各位教授、各位同學：

今日荷蒙各位恭請，討論佛法，感覺非常榮幸。吾人為什麼要學佛呢？為因世間有生老病死及六道輪迴，欲免此苦，只有學佛一門途徑。學佛是了悟自性，由修心而至見性成佛，謂之學佛。佛學為世間最高深之學問，將世間宇宙之事物理，聖凡幽顯，洞徹無遺；宇宙以外之境界事物理，亦包涵無餘，豎窮三際，橫遍十方，無盡事理，謂之窮研法界。佛經云：『天上天下無如佛，十方世界亦無比，世間一切我盡見，一切無有如佛者。』佛學包括世間一切學問，無盡無窮，凡人對於佛學有所知見，決不放棄學佛。

**世界者，無量時間與無量空間聯貫而成之幻體也**，亦謂之世間。世界現象繁複極矣，科學者局部研究之，哲學者大體觀察之，所得者，不過枝枝節節之幻景因果律而已，於世界真相未有能明之者也，有之厥為佛法。夫世界真理，俯拾即是，本無待向外馳求，世人殫竭心力而不能得者，為不知其要所在也。佛法者，獨得其要焉，利根一超直入，當下了了；其次學而知之；又次困而知之，其能有成一也。然而其要安在，曰在明吾心。

心有真有妄，一而二，二而一。凡眾之人，奔逸放弛，念念流變，曾無一息

之停，此妄心也；奔逸知所止，放弛知所攝，寂寂然歸於光明普照之妙，此真心也。握要言之，妄心所以爲妄，在以能覺之心，對待所覺之境，心境角立，能所溝分；始焉以妄心開妄境，繼焉以妄境熏妄心，輒納陳跡爲種子，一遇機緣適合，又復開爲對境，相開相納，流變靡已。從起滅無定言，謂之生滅心；從納種開境言，謂之藏識。真心寂照一如，故又曰真如。語其究境，舉心即錯，動念即乖，實無一字可說；若強說之，則「即心即境，能所雙忘」八字，其庶幾乎！然不可隨文字轉也。蓋作能所雙忘之念，此念分明是所，而作念之心，分明是能，並此能所而求盡之，是亦能所也，輾轉求盡，根蒂仍存，必實地行持，得諸離言絕思以外，庶可稍分相應耳。當其相應也，大而山河震撼，小而蚊蚋嗷嘈，顯而萬象森羅，隱而一念忽動，無不消歸自性，世界現象，遂與吾心交相融化，無跡可尋，其中寂靜光明，靡可言喻；一不相應，則妄心妄境，相與判然，世界輒復脫露而出，是知世界或融或露，完全操自我心，一言蔽之曰：「世界者，我心之所表現耳。」

雖然，猶有說焉，凡具妄心者，皆謂之眾生，亦謂之有情。眾生多至無量無邊，我祇其中之一，我心能現我世界，一切眾生亦莫不各現其世界。我所現者，應如我之幻夢，他眾生不能相知；他眾生所現者，亦應各如一己之幻夢，非我所能知，而事實上彼此身形乃能互見，且復有山河草木等無情器界爲眾所共覺，抑又何也？曰此同分妄見使然也。夫有一牆於此，能礙我身，亦能礙他人之身，爲各起妄見，適相契耳，非實有牆之存在；如以牆爲實有，彼趙襄子安得見石壁之人出入自如耶『出<列子>』？一牆如是，一切器界，可以類推。質言之，同一世界之眾生，環界能相符合，必大眾妄見從同之分量，不能逾最低之限度；使逾限度，即不能入此世界，而附於所能合格之他世界矣。西洋學者，不審世界之虛妄，紛取一切同分妄見爲研究之對象，所得因果定律，雖資歸納演繹而來，不知所資，亦依同分妄見而建立，故無論如何觀察經驗，終屬幻影上一種比例法。或曰既屬幻影，何以能施諸實用？曰實用二字，何嘗能逾『同分妄見』一步，即此一問，亦妄見也，打破此關，方足與知世界之真相。

### 三界篇

吾人所居世界，號曰「娑婆」。「娑婆」者，忍受煩惱之義。所以蒙此名爲大眾同分妄見，恒爲煩惱纏縛故。就纏縛之現象言之，凡分三界：一欲界，二色界，三無色界。欲界眾生，身形心狀情欲，三事具足；色界能脫情欲；無色界則並身形亦無，惟餘心識而已。

欲界具含六道，曰天、曰人、曰阿修羅、曰鬼、曰畜生、曰地獄，前三名三善途，後三名三惡途。六道所由成，各緣藏識所伏種子之成熟，種子之良者，善途中現；種子劣者，惡途中現。種子或良或劣，視夙昔造業善惡爲之因，善惡業細目繁多，括其要，則各具十種：殺生、偷盜、邪淫，此惡業之形諸身者也；妄言、綺語、惡口、兩舌，此惡業之宣諸口者也；貪欲、瞋恚、愚癡，此惡業之動

諸意者也。戒此十惡，則爲十善業。

欲界所依之地，準內典所載，以須彌山居海中，出入水面各八萬四千由旬（每由旬約四十里），其外分布七香水海、七金山，再外有鹹海，有鐵圍山。鹹海之中，東南西北各現一大洲，大洲邊附以二小洲，日月繞須彌山而行。東洲名弗婆提，南洲名閻浮提，西洲名瞿耶尼，北洲名鬱單越，此皆人道所居；今人所謂地球，即閻浮提也。近世學說以地球繞日，月繞地球，乃由揣度而成，並無天眼爲之實證，他日思惟轉變，今說又將搖動。學者洞明佛理之後，自覺太陽系進化談及天文家種種假定，皆戲論也。\\

須彌山之四週，第一重外圍，有七重香水海，第一顆**水星**，其轉動率繞香水海一週，供給天人來往遊玩，等如遊艇，爲天人之交通工具。七重香水海之外七重金山，有一**金星**繞七重金山，金星亦屬遊艇之類，即供天人遊金山之用。此二星爲善星，有益於南瞻部洲，如昇平之世，則金星當值，而天下太平。金山之外大鹹海，最接近大海者，爲四大部洲，外有**火星**圍繞四洲而行，月輪旋轉則是繞四洲之內圍。火星爲凶星，對南瞻部洲不利；另有二星爲火星之眷屬，曰**羅喉**，曰**計都**，此二星當值，則天下大亂。治世爲金星當值，亂世爲羅、計二星當值。在火星之外爲**木星**，亦是繞須彌山一匝。木星爲凶星，所以名爲**太歲**。木星之外爲**土星**，亦是凶星。再繞須彌山之更外，有**天王星**，此星比較不甚凶惡，亦屬武裝，等如巡邏艇。天王星之外有**海王星**，此星繞大海之邊皮。大海之外圍爲**鐵圍山**，鐵圍山則繞四大部洲，**冥王星**繞鐵圍山之內圍，爲八大星之軌道。

人之所以爲人，爲夙修十善得其中者之果報，而其間又有差等。東西南三洲苦樂狀態，大致不甚懸隔，**北洲**則以善因較勝，故所享亦較愉快，衣食器具，皆由植物直接供給，不假工作地產釜鍍，中置焰火珠，珠自發熱，飯熟乃已。男女相悅，則會於林中，如無血統關係，樹爲之合，若帷帳然；否則不合，男女自散，不敢強所欲也。

顧此等歡會，終身不逾五次，非縱欲無度者可比。女子懷妊，七八日即產，置諸道周，喜之者撫而餵之，七日即長大成人，男入男群，女入女群，無所謂家族也。姿容咸如吾輩之二十許年紀，享壽**千歲**乃逝，無中途夭折者。溺便於地，地爲之裂以納污，納已即合。地柔軟如棉，足按之，恒凹四寸，拔足則舒如初。華美之樹，葉葉相次，風雨不漏，爲天然廬宇。男女日事遊觀蕩舟，脫衣浴於池，浴畢，隨手取衣飾於岸，不必原物，其人民不私己有，有如是者（此舉大略，欲知其詳，可參閱〈長阿含經〉）。**吾輩南洲**，人力少一分，資生之具即減一分，今世電爐電燈等物，疑若較爲省事，不知乃他種人力之變相，非焰火珠可比。人民爲維持生活計，不得不私所蓄，既有私蓄，斯有爭奪，此亂之所由來也。政治社會諸問題，任如研究，終無絕對實效可期。蓋利之所在，弊即寓焉；福之所起，禍即伏焉，**欲與北洲並美，無此事也**。然因苦心志，勞筋骨，行拂所爲，正所以促成上探大道之念，則遠非北洲所能望焉。

夙修十善，得上者業種成熟，即生天道。天之所以勝於人，約有三事：一為化生，化生者，機緣一至，即託境現身，無處母胎之苦也。二為身勝，人中之痰涕、精涎、便溺、垢膩等一切不淨物，諸天皆無之，而天女姿色，美好特甚，任吾人傾城傾國之容，傅以香花香水之飾，自天視之，惟覺劣陋臭穢，不堪親近。三為衣食，思之自至，宮室受用現成，視北洲取資於植物猶嫌不便，勿論南洲須待胼手胝足也。天之層次有六，以屬欲界，常稱六欲天：初曰四王天，居須彌山腰；二曰忉利天，居須彌山頂，此二天屬地居；

三曰夜摩天，四曰兜率天，五曰化樂天，六曰他化自在天，此四天屬空居。六天樂境，逐層遞勝。

四王者，因須彌為四寶合成，東黃金，南琉璃，西白銀，北水晶，四面各以一王領之，故名。

忉利，義為「三十三」，以其天有君主一，臣佐三十二，合組地居天政府也，凡依地而居之眾生，皆歸此政府統攝。主名**帝釋**，古德考定，謂即**道家之玉帝**，**儒家之上帝**，道家修煉成仙，勢須上參帝釋，故知尊之。

三代以前，人民業障較薄，於帝釋彰善癉惡之舉，每能有所感覺，故詩累舉上帝以為頌；後人業障較深，對於帝釋，冥然罔覺，讀儒書者不知錮蔽，往往自負高明，以為「上帝」二字，係屬虛擬，遂與**耶教**所用名詞，同一無味矣！空居四天，較為尊貴，不與人間相接，故吾人尤難與知。此四天所以能空居，為兼修未到定之力。定者，結跏趺坐，排除妄想，俾心安定（欲知其詳，可取台宗止觀研究之）。或本梵音略名曰『禪』，或合稱『禪定』。未到者，以**未能捨離情欲**，非根本之禪也。夜摩，義為「善時」，以生此者時時暢快故。兜率，義為「知足」，以生此者於諸欲能知足故。化樂者，於境變化自娛（如欲乘象馬，則化象馬騎之以為樂）。他化自在者，假他所作樂境，以成己樂也。

若夫情欲之娛，則形式逐層遞簡而愈樂：地居二天，有交媾之形，無洩精之穢；夜摩則惟抱持；兜率不過執手；化樂共笑；他化相視（此本〈俱舍頌〉及〈立世論〉，若〈起世經〉則微異）。此等欲事，祇為縱樂而然，與胎育無關係，以諸天化生，不由母胎故。惟縱樂不已，藏識所伏種子，適為下墜惡途之因，斯可懼耳！及命將終，則有**五種大衰相現**，一為衣染塵埃，二為華鬢萎悴，三為兩腋汗出，四為臭氣入身，五為不樂本座，是誠六天之通病也。\\

**阿修羅**，具含無天、不端正、無酒等義，以其乏天之德，而男子貌奇醜，又少和氣，不能成釀也。所居在須彌山巖窟中，或散在海濱，或潛在海底，夙修十善，而瞋、慢、疑三習特盛者生之。其生也，多忿怒，好鬥爭，所享之樂，宮室華美，衣食亦出自然。然判在人道之下者，為日中不免自然之苦，避之不得；如享盛饌，箸未入口，化為淤泥，是其例也（其他種類住處及諸典實，〈楞嚴〉、〈正法念〉、〈增一阿含經〉均有詳載，未及具引）。至吾人所能發現之處，於

瞻波國有**修羅宮**，唐使**王玄策**曾三度過其地（出〈西國志〉）；而玄奘法師之遊西域，又別有所得。

閻浮提二萬由旬下，有**地獄道**，其中眾生身形，雖與人同，而處境則惟苦無樂。獄之重者為八大獄：一等活獄，生其中者，鐵爪長利，懷瞋互攫，又以刀劍遞相斫刺鬻割；或身碎肉墜，想以為死，冷風來吹，則若復活。二黑繩獄，恆為熱鐵繩所迫，皮肉骨髓皆焦，其中兼受斬鋸之苦。三眾合獄，中有大石山兩兩相對，眾生入其間，山自然合，堆壓其身，骨肉糜碎。四嗥叫獄，鑊湯熬煎，苦極而叫。五大叫獄，乃煮煎尤慘者。六炎熱獄，受燒炙之刑。七極熱獄，乃燒炙之甚者。八阿鼻獄，義為『無間』，此為八大獄之最下層，眾生墜此，受苦無間，乃世間最淒慘處也。大獄之旁，各有十六小獄，未及細舉。此外尚有輕獄，散佈鐵圍山間，及東西南三洲山林江海等處。

此道眾生所以飽嘗苦況，原因對十惡業曾作重大過犯（或獨犯一業，或兼犯多業）。**業種為反動力所迫**，遂演成種種苦惱之形，**輕獄重獄**，**閻王隸役**，皆**自業之所感召**，業力不消，實無擺脫之法（其中詳細關係，見〈楞嚴〉、〈起世〉等經）。後世自號開明之士，有以地獄乃儆世之權詞，此坐學驗兩淺之過耳。晉中散大夫趙泰於太始五年暴死，因心煖體柔，留屍十日，乃復甦。言此十日，受職案行地獄，種種苦況，目不忍睹，祖父母及二弟與焉。甦時詳記以示人，且稔知奉佛法，足以轉業（出〈冥祥記〉），此地獄之最詳晰者。世有走無常，於地獄形相，亦有所親見，故能言之如繪。明永樂宣德間，有**鄆都令尤和**者，素闢地獄之說；卒以走無常勾攝其弟付獄事，確確鑿鑿，無致疑餘地，遂大為帖服，且刻石於鄆都觀紀其實，以示前此坐井觀天之失（出〈語怪〉）。後之硬主無地獄者，又將為**尤和**之所憐愍矣。

**鬼道住處**，有正有邊：正住，在閻浮提下五百由旬；邊住，散居諸處，凡曾犯十惡，其業尚輕者生之。身形亦如人，中分有**威德**、**無威德**二種：有威德者，得住地居天，及四洲海濱山谷之間，皆有宮室之御，享用過人，**世俗崇奉之神**，即此類鬼也。

**無威德者**雜處東、西、南三洲人道之間，或依糞穢，或附草木，或憑塚墓，或隱屏廁，並無舍宇棲止。業較微者，尚能一飽；業較重者，饑火長焚，去人遠矣。其與人同居，不相交涉，為成身之物質，兩不相同也；**禪定功深**，或**特具鬼眼**，庶睹其憧憧來往焉。疑者曰：「無威德鬼，列入惡途宜矣；有威德鬼樂擬於天，人且奉之，何惡之云？」曰：「彼所以樂，由昔日佈施種子隨機成熟耳。雖號為神，而晝伏夜遊，虛怯多畏，依然鬼道本色也。」我國鬼神之談，散見經史子集者，何可勝道？而通幽扶鸞諸術，又往往有奇驗。近日西人於鬼之事實，漸有所徵，鬼神問題，亦認為有研究價值（且有影鬼相之事），昔人無鬼論，誠無立足餘地矣。

**畜生廣義**，凡吾人所能知之動物，除人類外，上至巨獸，下至微蟲，皆為所

攝，非僅局於家所豢養。其身形特稱旁出，異於五道，此為夙昔對於十惡，作普通過犯之業報也。顧吾人所能知，祇在閻浮提與人同居之一部，其實畜類住處，諸道咸有。獄道之畜，如蛇、如鴟、如黑駁狗、如百足蟲，自無足以迄多足之毒類，皆生其中。鬼道則益以狐狸象馬之屬。混居人道者，東、西、南三洲現象略同，北洲則惟有鴻雁象馬不惡之畜，無足、多足之屬概不與焉。六欲天中，空居四天，祇有二足之畜，如妙色鳥之類；雖有象馬娛樂，乃是幻化所成，非若地居天實有其物，以供乘御也。畜類之大者，以**難陀、跋難陀二龍變現之身為最巨，身繞須彌山七匝，頭枕山頂，尾猶在海，其長大為何如也！金翅鳥首尾相距八千由旬，摩竭大魚身長可達七百由旬，此二畜雖較二龍遠不能及，然既非吾人居地所能容，亦非吾人肉眼所能見。**〈莊子〉〈逍遙遊〉所謂鯤，所謂鵬，殆有窺見於此，姑以鯤鵬名之乎！畜類之小者，杯水微蟲，其數無限，今人假助顯微鏡，侈談微生物，不知較天眼所得，實鮮乎其少也！\

吾人既局於肉眼，不能博觀世界生物，其略足資助者，不外地質家之發見遺骨，藉知古代形式變異之物耳。然所以變異，由於今昔造業不同，故表現於外之幻象未能一致。而業因之遞變，前後相承，不能忽甲忽乙，因之幻象亦漸次微變，若循一種軌跡焉，進化學者乃視為莫大奧祕，強作生物演進之證據。夫吾人所能考察之地層，充其量能有幾何年，以此等年較世界無量時間，以所居地較世界無量空間，皆所謂無窮小數中之無窮小數。於此微乎其微，末乎其末，時空中所得之幻影，欲以斷定世界無量時空之一切現象變態，何其妄也！今夫平圓，孰不知其為循環之圈乎？而於其中取無窮小弧，則弧線與切線，若合為一，因其合一之故，從而下斷語曰：弧者直線也，累弧成圓，則圓者亦一直線也。是人之妄，不問可知。然知是人之妄易，而知「進化論」之妄難，乃習焉而不知察之過也。

**色界眾生**，大別為四天：曰初禪，曰二禪，曰三禪，曰四禪，此為超未到定而入根本四禪所得果報也。所以亦稱天道，以不離十大善因。故四種禪，由淺漸深，**初禪**能離諸欲，未脫覺觀（麤思為覺，細思為觀）；**二禪**能離覺觀而耽喜樂；**三禪**能捨喜相，猶住樂法；**四禪**始能捨樂，護念清淨。

**初禪**內分梵眾、梵輔、大梵三天，中無男女之分，猶有語言號令。三天之別，初為民，次為臣，**又次為王**。**二禪**內分少光、無量光、光音三天，此三天以光勝；初尚少，次乃無量，又次則以光當語，故曰**光音**。**三禪**內分少淨、無量淨、遍淨三天，此三天以淨勝，逐層遞進，觀名可知。**四禪**內分九天，曰無雲，曰福生，曰廣果，此三天為凡夫境。無雲者，以三禪天，下至夜摩天，雖各空居，必依雲而住；此天以上，始能離雲也。福生者，修勝福力，乃能生此天也。廣果者，凡夫所得之果，此為最勝也。三天之外，有無想、無煩雜、無熱惱、善相見、善現相、究竟無極六天，無想為外道所居，後五名「淨居天」，**為阿那含所居**。外道者，所習之道，與佛法不合者也。所謂無想，乃心想暫不行，非有得於無性也。阿那含，為聲聞第三果。無煩雜、無熱惱，其義可知。善相見者，定障漸微，見極明徹也。善現相者，形色轉勝，善態變現也。究竟無極，亦稱「色究竟」，謂

形色之勝，在娑婆世界，至此而極也。

二禪以上，無言語號令，故統馭之權，止於大梵王。梵王統攝初禪及欲界，成一小世界，以己先小世界眾生而生，後小世界眾生而滅，遂褒美稱大，以世界爲己創造。此等思想，以充愚迷宗教家之主宰，堪當其選。然彼教中人，不知有此等事相也。積小世界一千，冠以二禪天，謂之「小千世界」；積小千世界一千，冠以三禪天，謂之『中千世界』；積中千世界一千，冠以四禪天，謂之『大千世界』。以數計之，大千世界，實含小世界十萬萬，以由千三次相乘，故又特稱『三千大千世界』。

無色界眾生，爲惡色界之拘於形相，而進修四空定所得之果報也。此界雖捨去身形，仍是天道。四空者，一空處、二識處、三無所有處、四非想非非想處。欲生空處天，須求色法之滅除。色法者，凡具有變壞質礙之性咸屬之，如形色、聲音、堅熱等等皆是也。入此定時，一心緣空，及心與空相應，則色相泯滅，無礙自在，而生空處天。以空處爲可厭，則修識處定，一心緣識及至相應，則心識獨顯，而生識處天。以識處爲可厭，則繫心無所有，定力既成，諸法若泯，而生無所有處天。識處屬有想，無所有處屬非想，以兩者皆當厭離，則修非非想處定；及泯然寂滅，清淨無爲，乃生非非想處天。

三界眾生，每受生一次，謂之一期無常。無常者，本無今有，暫有還無也。其所以暫有，爲業種之成熟；其所以還無，爲業果之謝落。顧眾生藏識中之業種，無有限量，挨次成熟，以致輾轉受生，曾無已時。而無量業種中善惡種子，何所不具？故輾轉受生，實非一道長流；今日爲人，明日可生天；今日爲帝釋，明日或作驢豕。其有累世皆生生一道者，則挨次成熟之業果相類也；而相類之業因，一遇其緣不繼之後，即受生他道矣。故自無始以來，任何眾生，於六道中，一切繁華，萬般苦惱，無不滋味備嘗也！

一期無常之壽量，修短不齊。欲界最長者，爲一中劫，如難陀等龍及阿鼻獄眾生，皆其例也。劫者，不能以通常年月紀數之長期間也，世界經過成、住、壞、空四劫，名曰「大劫」。眾生公構小世界之共業，混沌未顯時爲「空劫」；由醞釀而漸次成就，稱爲「成劫」；小世界既成，眾生紛擾其中，稱爲「住劫」；共業宣洩若盡，不能維持小世界形式，致感毀壞，稱爲「壞劫」；成住壞空次第循環，而各稱「中劫」。吾人在南洲之壽量，依時而異，最小額爲十歲，最大額爲八萬四千歲（古史稱三皇氏數萬歲，非無稽之談）。由最小漸增至最大，名「增劫」；由最大漸減至最小，名「減劫」（吾人現值減劫，壽額未及百歲，此後人壽更促）。增減二劫相和謂之「小劫」。住劫，凡含二十小劫也。四王天壽五百歲，而一日當人間五十年；忉利天壽千歲，一日當人間百年。推之他化天壽一萬六千歲，一日當人間千六百年。色界諸天，梵眾壽二十小劫；逐層加增，至色究竟天，壽一萬六千大劫。無色界四天，壽量二萬大劫至八萬大劫。但上列各壽量，雖爲定額，然皆不免中夭，非若北洲之唯一不二。

小世界將毀壞時，眾生共業漸變，皆修無覺無觀，漸次上升二禪天。所遺無情器界，無所繫屬（雖有重獄眾生，亦移附他方），不能不現毀壞之形：在眾生同分妄見，通常感為火災，繼續七大劫皆然；至第八大劫，則感水災，此時二禪天亦壞，眾生共業轉變，同生三禪天。如是七火一水，推至五十六大劫，軌則不失；五十七至六十三大劫，仍感火災；至六十四大劫，則感風災，此時三禪天亦壞，眾生共業轉變，同生四禪天。此三天災，每經六十四大劫一循環，乃本諸眾業之錯綜變現也。四禪天不遭毀壞，以眾生業力遞相維繫故（無色界天既無形跡，無所謂毀壞）。每經一大災，世界既由眾業從新演成，其成立次第，具詳〈長阿含經〉，文繁不引。

右舉三界事相，悉本諸內典，在修得天眼者，在在可以驗諸空間；在洞明本心者，一一可以消歸自性；學者若例以科學測度之詞，失之遠矣。

上述宇宙大概，再言佛教之人生觀，人生之意義如何？人生之態度如何？人生之歸宿又如何？此為有志青年所應深思而猛省也。此而不明，則其忘身殉物殉情，捨本就末，以身口意，造種種業；其甚者，暴戾為惡，無所忌憚，此皆無正確之人生觀念，有以致之也。\\

人生在世，猶如蝶夢花開；大限到來，恰似風霜曉露；而百歲光陰，宛如南柯一夢。經云：「一切眾生，從無始來，皆因不知，常住真心，性淨明體，用諸妄想，此想不真，故有輪迴。」世人以榮華富貴為樂，以貧窮下賤為苦。然一切樂事，本吾心所具足，心先明者，欲現何境，無不成立，諸天享用，不假他力人工，即此妙理流行之一端也；心有障礙，則所欲之境，未能應念而現，以有所牽掣故。世人享用之仰給地方，與乎假助人工，皆自心排除障礙之重重暈影耳。富者牽掣力尙弱，故覺易於溫飽焉；貧者終日胼手胝足，而不免於饑寒，則排除障礙之力，不勝其牽掣也。所以結此障礙者何？因惡業種子，伏留藏識不去也；惡種一去，苦境自亡，樂事可得而現矣。

世人每以貧窮夭病為苦，不惜千方百計，欲求改換環境，雖講求經濟，研究衛生，不過避苦求樂之助，非是富饒壽康之根本。欲求富饒，必先芟除貧窮之惡種，貧窮之惡種在貪利；欲求壽康，必先芟除夭病之惡種，夭病之惡種在殺生。

嗟乎眾生，皆本具如來之智慧，祇因昏迷倒惑，莫能自悟，逐幻現之根塵，積有漏之業障，於空華幻影之聲色貨利，起愛憎執著之心。既起貪瞋痴之心，便作殺盜淫之業，自茲久經長劫，互相報復，從苦入苦，無所底止。縱或戒善禪定自修，得生人天善道，而惑業未斷，福盡猶復墮落，輪迴通道，了無已時。生則不知自身從何而來，死則不知自身歸於何趣。故於是處，將臨命終時所感境界略說，希望大眾，知所警惕。

凡人臨命終時，地、水、火、風四大分離，地大分離之時，體重如山，變為全身硬化抽搐；水大分離，通身發汗；火大分離，則面發紅熱；風大分離，則斷



氣命終矣。斯時死者必見六種境之一：一、覺自己中陰身旋轉數次，來生復生人道。二、覺中陰身上升者，為天道。三、中陰身上升而有鬥爭雜念為修羅境界。四、覺中陰身打跟斗向下者，入地獄。五、覺中陰身喉小腹大者，為餓鬼境界。六、覺中陰身有兩翅下飛者，為畜生境界。此境界為死者命終時自知。倘遇有善知識為其助念，任念一佛或一菩薩名號將可化惡劣環境為善境，甚至將亡者超昇往生極樂。

若欲免六道輪迴之苦，唯有學佛修行，對於佛教人生觀之正確觀念，更非徹底明瞭不可。一、**衝破名、利、色慾三關**：名、利、色乃人生一切煩惱生起之塵境，此種幻妄塵境，如不打破，將是行者修道之唯一障礙。故發心行者，應時時以智慧眼，常以四空觀，反觀觀照自性，觀照五蘊皆空，所謂「觀色是空」、「觀受是苦」、「觀身不淨」、「觀法無我」，以及生老病死等八苦。當知色心二法是苦、空、無常、無我，就應該發菩提心，衝破人生所難放下與不易通過之名、利、色三大關頭。二、**祛除生死病三根：貪瞋癡**：諸法緣生緣滅，聚合離散，空無自性，縱能隨緣現相，無非虛妄。如〈金剛經〉云：『凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，則見如來。』又云：『無我相、人相、眾生相、壽者相』。既了解一切法乃空無自性，情世間與器世間之一切，無非空花水月，有何可執？既無可取，自不應起幻想貪著。無貪則無瞋，貪瞋既無，則癡暗可破，無明既除，則生死毒根自斷。三、**儲積福、慧二資糧**：行者發菩提心，為度一切眾生成佛，或為成佛而後度一切眾生，應勤修六度萬行，儲積福、慧二資糧，乃能如願成就。四、**精進修持**：行者志切「上求下化」，在修行過程中，應本「難忍能忍，難行能行」之大無畏精神，任何困難與逆境，絕不變節，任何魔難，絕不退轉，直趨無上菩提大道，勇猛精進。

今天與會大眾，皆與佛多生有緣，方得逢此殊勝法會。既得與此法會，即是佛子，我今為說六道痛苦之真相，與皈依發心之意義，以及持戒起修證果成佛之利益。各位諸君，佛法難聞，正法更難聞，務望息除妄念，恭心靜聽，則離苦得樂，圓證菩提，就在斯須。

**六道輪迴之真相**，我今略為舉示六道之苦相。何謂六道？就是地獄、餓鬼、畜生、修羅、人、天。前三是三惡道，均受苦無窮，難得出頭；修羅、人、天是三善道，雖較三惡道為優，然而報盡或做惡業，仍要墮到三惡道去受苦！

**地獄一道**，苦中為最，說不能盡，大概可分寒、熱二種之苦。寒熱之獄，各共有八，受那極寒極熱之苦，寒如冰凍，熱如火燒，其苦真難言喻。落了地獄，萬劫難得出頭，人世間百年，地獄才過一秒。世間負重之獸，莫過於象，象之中，以六牙象之力為最大，今以六隻六牙象所負之芝麻，其粒數當不可計量。在地獄中受苦經過六十年數芝麻一粒，要六隻六牙象所負之芝麻粒數盡，此時地獄才得出頭，所以一落地獄，長此永無出期。世人快一時之意，造淫業；或見利忘義，做盜業；或起瞋恨心，做殺業，種下地獄之因，不自覺悟，真堪憐憫。此等地獄

爲凡夫肉眼所不能見，故人多不信，常任意作惡。又人間亦有地獄，廁中蜣螂，早生暮死，時刻翻逐在屎尿之中，非常苦痛；若遇人便尿時，即感受劇烈痛苦，此亦是地獄。凡人作惡事，而喜私自覆藏者，不肯發露懺悔，死後墮入幽暗地獄。此外如刀山劍樹，剖腹剝骨，剛風臭氣，裂體悶心，種種苦相，若說其詳，真是窮劫難盡。

其次比地獄減一等苦者，便是**餓鬼**。餓鬼之形狀，腹大如山，喉細如針，食量與食道相差如是之甚，所以終年受飢餓之苦。餓鬼偶爾吃下食品等，到了腹中，便化爲火，身便焚死，死後以孽報未滿，仍轉生爲餓鬼受苦。餓鬼之年壽極長，若照此間時日計算，他的壽命，約在十幾萬年以上。落餓鬼道的原因，是由於慳貪。無奈世人對於錢財，祇知慳貪，不知施捨，死後落餓鬼道受苦，真可憐憫。

比餓鬼減一等苦者，便是**畜生**，我們所見的羽毛鱗介那四類畜生，在畜生看起來，好像是天堂，並不算十分的苦。那苦的畜類，生在大海之底，有無數的畜類，聚在一處，擠擁不堪，無從得食，強吞弱，眾食少，互相噉殺，一日而盡。等到既已噉殺淨盡，忽有一種業力的聲響發現，其所死的畜類，仍復轉生重行受苦，輾轉生死，受苦無有窮期。

以上所說三惡道之苦，可謂苦極。其所以落此三惡道之原因，無非從做十惡而來。**十惡**便是**意三**：「貪、瞋、痴」，**口四**：「妄言、綺語、兩舌、惡口」，**身三**：「殺、盜、淫」，共爲十種。凡人念及三惡道之苦，便不宜做此十種惡業。

講到**三善道**，雖是受樂，但不修佛法以求出離輪迴，等到一朝報盡，隨所做惡業，便又墮入惡道。三善道中，享受最快樂者，要算**天道**。凡往生天道者，都從修善而來，不過修善有帶著好名心者，有不帶著好名心者：其修善而著好名心者，死後所生之天爲**自在天**，生在此天上，頗快樂自在，如世間**外道所修之天國**，便是此天。此天因沒有見佛聞法的因緣，不易回頭，求趣解脫，故具正知正見者，誓不願生此天。至修善而不存好名心者，死後得生在其餘各天，均見佛聞法，超脫輪迴。不過天道雖得見佛聞法，遠不如人道之勝，因**修成佛道，必在人世也**，所以人道修佛，實優於天道。次於天道者，爲**阿修羅道**，此道亦從修善而來，不過其心多瞋，好勝喜鬥，因此殺心極重，雖生善道，其墮落惡道亦甚速。天與阿修羅二道，享受雖比人間快樂，其墮落亦較人間爲速，因享受太過之故，有報盡即直墮三惡道者。

至於**人道**，既有見佛聞法之因緣，且福報大者，並得暇滿人身，能如說修行，可以**即身成佛**。然此乃言得人身之爲貴，非謂人道無苦，而可不求出離。要知人道中有八難三災，種種苦惱，生老病死，無人能免，故雖得人身，亦應急求解脫；又以其能聞佛法故，尤應乘此因緣，急求解脫。總之三界無安，猶如火宅，六道皆苦，應求出離。

而三界六道之間，須知人身難得，實非容易。**先說欲界**，人道投生入胎狀況，

當父母交會之時，**中陰身**爭相入胎。何謂中陰身？人有三陰，靈魂入於母胎，謂之『前陰』；由出世而至未死，謂之『後陰』；中陰身者，死後未投胎，謂之『中陰身』。世界人類有三十餘億，當父母交會之時，中陰身爭入胎之數量，亦在三十餘億之多。**中陰身若愛於父方**，則對母方有爭風妒忌之心，靈魂從母胎入，女精包男精而得女身；**若中陰身愛母方**，則對男性起爭風呷醋之意，靈魂從父精入包母精而得男身。所以**男胎抱母**，**女胎背母**而生外向。中陰身何以入胎？為因參加交會。我輩成佛人要超出三界，若於中陰身遇著交會之時，必須將之看破睇空。外道謂之斷欲捨欲；羅漢、菩薩謂之離欲；**最上乘者不斷不取**，即「**不斷淫、怒、癡，亦不與俱**」，看破放下，匯歸自性，方不致入胎。因能看破放下而觀照自性，則入於佛法界，無虞入胎矣！爭胎者三十餘億，入圍者亦有十億之數，男性射精，每一中陰身附一精蟲，總在十億以上。女性輸卵管，兩個孔道，分別排卵，精蟲流到不排卵方面，永不成孕；其能得入者，在內互相殘殺噉食，結果只得一個，孖胎者甚少，不比豬胎能有十二個之多。更復以長遠眼光視其他生物，如每條鯉魚散卵，在億數之多。可見人身得之不易，世間不少自殺之人，不知人身之難得，可不惜哉！

既知欲界入胎情況，**再言色界**。欲界有欲，色界無欲，彼雖無欲，但不能離開色相；**一部份定，一部份禪，外禪不離相**。禪定深則生高位，禪定淺則生低位，仍未能看破色相，視其禪定深淺而定生天之品位。

**無色界**之天，欲既看破，色亦看破，雖然看破色欲，但對於空字，不是真空，未到真空境界，所以看其空定深淺如何，分**四重天**而定其高下。\\

我等若欲超出三界，在欲界必先將男女色欲看破放下，**觀照自性**，可以離欲界而至**佛之法界**；在色界看破光明之色相，**觀照自性**，可以離開色界，達到佛之法界；想脫離四空天之無色界，**必須看破空定，安住勝義真空**，而**觀照自性**，可以脫離無色界而達到佛法界。總而言之，吾等修行人對於以上三點工夫，應該注意修持，久而久之，可以超出三界。

**經云**：『諸行無常，是生滅法，生滅滅已，寂滅為樂。』我於此略示六道苦相，及超出三界要訣已，望大眾聞而諦信，各各猛省，各各發心，皈投於大慈大悲三界依怙之上師三寶。

### **皈依上師三寶之意義**

今為汝等開示皈依上師三寶之意義，汝等對於佛法，既已起信，便當**發菩提心**，**行菩薩道**，以期證成佛果。今日我將發菩提心、行菩薩道所以然的道理，詳細為汝等宣說：凡初發心菩薩，先當皈依上師三寶。皈依是『**皈投依止**』之義，必有所皈投依止，始得攝受而得成就。三寶即佛、法、僧，以此三者，具無上希有、濟世、度生之義，如世間金玉珍寶之可貴，故稱為『**寶**』。上師乃佛、法、僧之總攝，即金剛大總持，為度生故，示現人身而作怙恃，所以**金剛密乘以皈依**

**上師爲首**。人若皈依上師三寶，便不爲外道邪魔之所侵害。又眾生在六道之中，輾轉輪迴，流浪生死，好像遊子落魄他鄉，窮途無靠；今既皈依上師三寶，便是重返家庭，得父母之怙恃，又有家產，便可以發展其事業，此便是菩薩發心皈依上師三寶之本旨。

皈依上師三寶，即是佛的弟子，應當守佛之戒律，在家所修者是五戒：(一)不殺害生命。(二)不妄取非義。(三)不非偶行淫。(四)不妄語欺人。(五)不飲酒亂性。修此**五戒**，能生十善，去十惡，可以得人天果。**出家人所修者，爲比丘戒、比丘尼戒、沙彌戒、沙彌尼戒**，能成阿羅漢果。**若欲成佛道**，當修**菩薩戒**，修菩薩戒爲成佛根本，此戒在家出家，皆可修持。既能修菩薩戒，便是菩薩，歷劫修持，久後必得成佛。汝等既已明瞭六道受苦，期求出離，而皈上師三寶，則持戒乃證果之階梯，各應發心受持。

### 菩薩發心本旨

次應爲汝等開示發心成佛之本旨：菩薩何故要發心成佛？實爲報恩起見，非爲世間名利恭敬。菩薩發心有七種因緣：(一)知恩。(二)念恩。(三)報恩。(四)樂喜。(五)大慈。(六)相應法發心。(七)發菩提心。發此七種勝心，稱爲初發心菩薩。菩薩者，覺有情之義。佛者覺義，自覺覺他，覺行圓滿，是爲菩薩。菩提者，成佛之果也。發心自度度他，脫離苦海，乃至成究竟佛果，是謂之發菩提心。

何謂菩薩**知恩**發心？菩薩自念我今世得能爲人，所賴父母養育之恩，何等深重！今世如此，前世亦必如此，推而至於十百千世，乃至無量世，世世從父母受生，則世世受父母之恩，其深且重，亦何獨不是如此？是爲菩薩第一發心。

何謂菩薩**念恩**發心？菩薩既念父母之恩，如此深重；又念無量劫來，生生死死，世世身身，受無數無量父母深重之恩。此無量無數恩深愛重之父母，散在六道，或在地獄、餓鬼、畜生三惡趣中受苦，皆已改形易面，與我當面不能相識，我豈可以漠然置之，忘恩不報乎？此是菩薩第二發心。

何謂菩薩**報恩**發心？菩薩既知多生父母，散於六道，是則六道眾生，我當認爲自己父母而發心救度，使出生死之苦，證涅槃之樂，然後我報恩之心，方爲究竟圓滿。但若度得人天小果，仍是有漏之恩，非究竟報恩之道；至若養色養志，雖亦孝親之事，尙非孝道之全，當度父母成佛道；非但一世父母，當度盡歷劫千生無量無數之父母，使共成佛，然後孝道方爲完全，此爲菩薩第三發心。

何謂菩薩**樂喜**發心？菩薩視六道眾生爲己父母，爲報恩故，乃發悲心，發願度盡一切眾生，盡成佛道。此純出於天性自然，毫無勉強，所以能勇猛精進。見可度者固度，遇不可度者亦度；信仰我者固度，其毀謗我者亦度，常以種種方便，度脫眾生，使盡成佛道，菩薩之願力方滿。**倘遇眾生謗我罵我**，甚至打我殺我，菩薩常存報恩之心，不起瞋恨之念；種種橫逆拂心之事，皆樂忍喜受。蓋菩

薩自知無量劫來，造盡無數惡業，今忍辱受報，則夙業可消，而佛道可成。倘存名利心，對眾生起分別想：恭敬我者，喜為說法；毀謗我者，便加拒絕，此非真實菩薩發心，以菩薩發心全為報恩故，非為世間名利恭敬故，此為菩薩第四發心。

何謂菩薩**大慈發心**？菩薩既無量劫來為眾生之子女，亦無量劫來，為眾生之父母，故菩薩視一切眾生為己父母，亦視一切眾生是己子女。菩薩見眾生饑，如己之飢；菩薩見眾生之寒，如己之寒；菩薩見眾生疾病，如己之疾病；菩薩視眾生之身如己之身，本為一體，毫無差別。故慈愛眾生，猶如子女，大慈之心發於自然，是為菩薩第五發心。

何謂菩薩**相應法發心**？菩薩既已發心救度眾生，若與佛法不相應，則度生之功不能廣大。菩薩度生，不但度眾生之軀命，更當度眾生之慧命；不但度眾生之一世，當度眾生之萬世；不但度眾生得人天小果，更當度眾生得成究竟圓滿之佛果。惟是如此之度，必與佛法相應，才能成就。其所相應者何？即大智大慧是也。菩薩須具極大智慧，以身作則，不假言語，使眾生自然感化，故菩薩發心行道，先修智慧，是為菩薩第六發心。\\

何謂**菩提心**？菩薩以上六種發心皆屬**觀相觀行**中事，尙未及**法身**，何謂法身？無始終，無內外，豎窮三際，橫遍十方，盡虛空量，祇是一體，非有非空，不可言說，不生不滅，法爾常恆，此即所謂**法身**，法身即是**佛身**。菩薩自從凡夫發心，乃至圓成佛果，就是證得圓滿法身而後已。證得圓滿法身，便成無上佛道，爾時威德具足，乃以神力救度眾生，是故菩薩必發心成佛。菩薩之發心成佛，為救度眾生，亦為教化眾生，故發心成佛，是為菩薩第七發心。\\

然**菩提心**具有三相：（一）心體。（二）心相。（三）心德。言**心體者**，廣無有量，略亦唯三：一者**直心**，二者**深心**，三者**大悲心**。**直心者**，正念真如故，是即大智。**深心者**，樂修一切諸善行故，謂即大願。**大悲心者**，救度一切苦眾生故。言**心相者**（相謂相用），謂智悲雙運，度盡眾生，盡修諸行，而無期限。言**心德者**，謂正念真如，下無眾生可度，上無菩提而為所求，中無萬行而可修斷，亦無真如而為所念。〈淨名〉云：『當今此諸天子，捨於分別菩提之見。菩提者，不可以心得，寂滅諸相故。』

融上三心，則度而無度，修而無修。經云：『若於一切智，發生回向心，見心無所生，當獲大名稱。』總觀此之三心，大願實為其主。**慈氏菩薩**云：『菩提心燈，大悲為油，大願為炷，光照法界』（光即大智）。是有大悲之油，而苟無大願之炷，則縱有大智之光，亦無由使其顯露，故學佛者，須發菩提心，即是發願也。

### 六度萬行之指南

菩薩既如前發七種勝心，便當廣修六度萬行，以求實證，因必實行菩薩道，

方能成佛果。**何謂六度**？第一是布施，第二是持戒，第三是忍辱，第四是精進，第五是禪定，第六是智慧。

**布施度**，所以對治慳貪也。布施有二種：(一)財施。(二)法施。財施不過修福，是有漏者；法施乃是修慧，是無漏者。財施能度人困厄，不能度人脫離生死；**法施能度人慧命，可以超出輪迴**。所以六度之中，布施第一，而法施尤較財施為重，若能財法兼施，方稱布施具足。但布施之時，當心存平等：財施時，當存救度心，不當存市恩心；法施時，當存濟世心，不當存名利心，如是方為布施度。此外**慈悲施、無畏施**，亦應行持；最後應以**無施施**，方為究竟。當知世間一切，皆為幻有，遷流不住，最可憐憫，應以悲心而行布施度。施時各發菩提心，無施者，無受者，無所施之物，**三輪體空**，功德最大。〈心地觀經〉有偈云：『能施所施及施物，於三世中無所得；我等安住最勝心，供養一切十方佛。』於自性空中，**平等上供下施，回向一切有情**，見性成佛。以此乃成佛種子，徹底觀之，種原於心，罪過功德，皆如幻化，而種不失，因果同時。如以菩提心佈施一燈一香一飯，乃至施與畜生一搏之食，如此因種，必發生根莖花果，決定成佛。若發菩提心，作諸功德，因小果大，如滴之水，等於大海；倘不發心，則如少水，不能潤大；若以此功德，藉求一長壽富饒子息，則如大海之水，等於一滴。此簡明**菩提無分別心之要法**，最關緊要者，大眾應深知自行選擇。

**持戒者**，所以對治惡法也。戒為成佛根本，由凡夫生死之此岸，度登佛道涅槃之彼岸，其間所用之船，便是戒律。人若能持戒，此身便是佛身，久後必登彼岸。故持戒者，當不為名動，不為利誘，不為威武所屈，此身可碎，此戒不可破；所謂守戒如喬嶽泰山，屹然不可搖動，此方為持戒。持戒最要不離菩提心，故**契經**云：『忘失菩提心，而修諸善行，魔所攝持』，請大眾注意。

**忍辱度**，所以對治瞋恚也。菩薩所以廣修萬行，為志願成佛故；菩薩志願成佛，為度眾生故；菩薩救度眾生，為報恩故，而廣修萬行。其廣修萬行，都認作自己本分之事體，所以對於世間的利衰譽毀、稱譏苦樂之事，皆置之度外，對於橫逆拂心之事，皆安心忍受；即遇人打我，甚至殺我，在菩薩心存報恩，視此等事，以為消滅我宿世業障，促我成佛因緣，所謂「不因世上多煩惱，如何獲證無生忍」。又菩薩亦非假飾外貌，硬認吃虧，以博容忍之名可比。

**精進度**，所以對治懈怠也。凡人修行佛道，如農夫種田，當不怕勤苦，方有收穫；又如商人營業，當不可間斷，方能獲利。農夫若怕勤苦，其田便荒廢了；商人若時作時輟，如何能望營業獲利？此中道理，是人人知道的。修佛道與農夫種田、商人經商，是一樣道理，不可懈怠，亦不可間斷。世間往往有人對於佛法，很是信仰，但是因循坐廢，不肯勇猛發心修行；或有雖則發心修行，卻是今日做，明日不做，或是逢齋日做，非齋日便不做；又有說我現在世事未了，等世事了後，那時我便修行，不知人命無常，光陰迅速，時機一去，難以再得，凡真是菩薩發心，不當如此。因菩薩視眾生與己一體，眾生之苦，菩薩視如己身之苦；所謂

眾生病，菩薩亦病·如救頭燃，豈有待時的道理？所以菩薩發心修行，救度眾生，此心堅愈金石，勇猛精進，雖千萬億生，如同一日不懈退，不間斷，盡未來際，不撓不屈，如此方得成就佛果。普賢菩薩偈：『是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？當勤精進，如救頭燃，但念無常，慎勿放逸。』此真乃大菩薩救世之藥石良言，普願大眾信受奉行。

**禪定度**，所以對治散亂也。菩薩修習禪定，可以使**貪、瞋、癡、慢、妒**五毒之念不起，成就無量功德禪定之法。當先一心一德，信仰上師三寶，念持佛號，或本尊密咒，一心不亂。妄念起時，弗壓弗隨。如〈發菩提心論〉云：『妄心若起，知而勿隨；妄念息時，心源空寂，萬德斯具，妙用無窮。』**妄念起時**，以**心照心**，**妄念隨起隨照**，則一切邪妄，分別消除**證覺地**。此即依妄念緣妄念之起，而**觀察自心本性**，而致見性，六根不染，心無所住，三心不可得。**離妄念**，謂之『前念不生』；**念念真如實相**，謂之『後念不滅』。即念念出塵境而入真如境，思維以種種方便，令一切眾生入無餘涅槃而滅度之。如〈大日經〉所云：『菩提心為因，大悲心為本，方便為究竟是也。』並應作空觀，觀世間一切法空，觀色、受、想、行、識五蘊空，而不住空相。如是次第作觀，漸漸進修，得成佛道，此為**漸修頓證方法**。若頓悟自心本來清淨，元無煩惱，無漏智性，本來具足，此心即佛，畢竟無異，依此而修者，是**最上乘禪**，亦名『如來清淨禪』，亦名『一行三昧』，亦名『真如三昧』，此是一切三昧根本，為至極之心要法門。

**智慧度**，所以對治愚癡也。此度以**先修空觀、無常觀**為本，了達**無常、無我**之旨，則人、眾生、壽者相之執，自可破除。**無相即非有，無不相即非空**，非空非有，了悟心境，妙契中道，方名般若。**經云**：『心佛眾生，三無差別。』覺悟時即佛，迷時是眾生，本來一體，猶如金與礦砂，又如冰與水，返本非異也。蓋眾生自無始以來，不覺不悟，流浪生死，迷惑真心，所以忘卻自己本來面目。汝等不知圓妙真常，本來清淨，覺體真心，佛與眾生，原是無二無別，在佛不增，在眾生不減。汝等迷失多年，不能見著，以為成佛乃甚難之事，世尊認為最可憐憫。吾今謂成佛為眾生可能之事，**下圖詳細說明**：

#### 四顛倒：

常顛倒 樂顛倒 我顛倒 淨顛倒

(輪迴)

眼 耳 鼻 舌 身

色 聲 香 味 觸

背覺合塵 (眾生)

#### 【轉識成智】：

前五識	轉成	平等性智（除我慢轉受蘊）
第六意識	轉成	妙觀察智（除貪轉想蘊）
第七末那識	轉成	成所作智（除妒轉行蘊）
第八阿賴耶識	轉成	大圓鏡智（除瞋轉識蘊）
眾生【真如在纏】	如來藏	轉成 如來法身（除痴轉色蘊）

或法界體性智

佛【真如出纏】 佛法界 （覺） 背塵合覺（佛）

涅槃四德：常 樂 我 淨。

=====

原來真如本性--圓妙真常，本來清淨覺體，佛與眾生之所共有，彼此並無增減，只因眾生不覺悟，心識不守自性，起無明而成第八阿賴耶識，由第八識生起前七識而入輪迴，發生種種顛倒妄想，妄認四大為自身相，六塵緣影為自心相，塵起則自心起，塵滅則心滅。心本無常，而眾生偏認為常；受本是苦，而眾生偏以為樂；生本無我，而眾生認為有我；身本不淨，而眾生認為淨，眾生將世間輪迴無常、無樂、無我、無淨四法認為常、樂、我、淨，此乃凡夫之『四顛倒』，此即為**背覺合塵**，便是眾生。倘眾生能悟四大和合之身是幻，六塵緣影之心是妄，知所有貪求計較，皆是虛妄顛倒，則應發心修行，對於六塵起滅不生其心。如<金剛經>云：『不應住色生心，不應住聲、香、味、觸、法生心，應無所住而生其心』，便可塵銷智圓，即可轉前五識為平等性智，第六識為妙觀察智，第七識為成所作智，第八識為大圓鏡智，如來藏更變成如來法身，成就<涅槃經>常、樂、我、淨四德，此即為**背塵合覺**，名曰佛。

綜以上所說觀之，可見佛與眾生之區別，則在乎覺與不覺，倘能回頭是岸，放下屠刀，便可立地成佛。眾生因不能長進，不立志成佛，若能下大決心成佛，即可立刻成佛，故成佛究竟是一件可能之事。總之，佛與眾生佛性本來具足，眾生為無明所障，不能自在解脫。菩薩修般若度，能立地成佛之理，**譬之一個極堅固塞口之玻璃瓶，佛是瓶外空氣，眾生是瓶內空氣**，佛為佛，眾生為眾生者，祇因一層極堅且厚之心垢玻璃質，為之隔絕也；菩薩以大菩提心為因，並**運用金剛般若**，破無明殼，竭煩惱河，解脫一切生老病死，憂悲苦惱，恰如用大鎚，將一層堅固心垢玻璃質擊成粉碎，立使瓶內空氣與瓶外空氣融和溝通，即能立地成佛。故般若為成佛之母，徹悟之即得佛心印，歸元而證佛果；則度盡眾生，而無眾生可度，亦無能度之我，故此度為一切佛道之本。修上五度，是屬於福德方面，若不修此智慧度，則散為人天福報，仍不能出生死此岸，到涅槃彼岸。所以六度之首，在於布施；而六度之終，乃在智慧，若無此度，雖得證果，不過二乘而已。



而阿羅漢成道，依苦、集、滅、道四諦修行，悟無生智成道。成道時，有誦下四句偈云：『諸漏已盡，梵行已立，所作已辦，不受後有』，謂之四句成道。至緣、獨覺，則依十二因緣生滅之法，悟不生不滅之法，而至成道；菩薩依六度萬行修行而成道。

普為讀誦受持輾轉流通及出資者迴向偈曰：

願以此功德	迴向諸眾生	消業增福慧	圓成勝善根
國境永平靜	風雨常調順	一切諸災難	悉皆盡除滅
出資及誦持	輾轉流通者	現眷慶安樂	先亡獲超升
善願皆成就	頓悟無生忍	永離輪迴苦	同證無上覺。